



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U. O.S. CONSULTORI FAMILIARI
RESPONSABILE Dott.ssa Battistina Pinto
D.S.B. VENOSA
Direttore Dott.ssa Maria Frangione

SALUTE DI GENERE

CLIMATERIO E MENOPAUSA

CORSO TEORICO - PRATICO

CONSULTORIO FAMILIARE



C/O OSPEDALE DISTRETTUALE di Venosa

*OSTETRICA
SOCIOLOGA
PSICOLOGO
REUMATOLOGA
CARDIOLOGO
NEUROPSICHIATRA
NUTRIZIONISTA*

LUNEDI' 28 SETTEMBRE h 16.00

inizio corso con frequenza quindicinale e della durata di 10 lezioni per la parte teorica.
La parte pratica si svolgerà nella stessa giornata alle h 17.30 con esercizi aerobici – anaerobici.
Il CORSO e' tenuto dagli operatori del Consultorio Familiare di VENOSA e da altri professionisti.
Per informazione e prenotazione tel. 0972 39298 – Lunedì dalle h 8.30 alle h 12.30.

(servizio gratuito consultoriale)

La Medicina di genere è oggi considerata importante nella costruzione di sistemi sanitari innovativi, fondati sulla prevenzione e sull' appropriatezza delle cure.

La vita di ogni donna è segnata da tre grandi M: menarca, maternità, menopausa. Ognuna di queste fasi determina cambiamenti fisici, psicologici e sociali, che però vanno inquadrati individualmente.

Il climaterio

Questa fase della vita, definita premenopausa o climaterio, può essere anche molto lunga, e anticipare di anni la menopausa propriamente detta. Questo significa che una donna di 40 anni può già sperimentare delle modifiche del proprio ciclo riconducibili al climaterio.

La menopausa, è un periodo fisiologico della vita delle donne, che può manifestarsi con disturbi di varia natura o arrivare in modo silenzioso. L'età in cui questo evento è del tutto fisiologico e naturale ed è variabile da donna a donna, è spesso può essere anche *anticipato* da alcuni fattori di rischio, come l'obesità, il fumo, ecc. Dal punto di vista emotivo può essere difficile da accettare, tutto dipende dal rapporto che si ha con il proprio corpo, dalla serenità e dalla consapevolezza del nuovo cambiamento.

Noi possiamo aiutarti ti aspettiamo